



Pokladnice tibetské kultury

a její inspirace pro každodenní život

Dzogčhen o. s. si vás dovoluje pozvat na přednášku Olivera Leicka, učitele jantrajógy, předsedy Shang Shung Institutu Austria a především dlouholetého žáka dzogčhenového mistra Čhögjale Namkhai Norbu.

- jedinečnost tibetské kultury
- základní principy tibetské medicíny
- tibetský buddhismus – cesta k osvobození
- inspirace tibetské duchovní tradice pro náš život
- tibetské duchovní texty a jejich překlad
- jantrajóga – práce s dechem a pohybem

Shang Shung Institute je mezinárodní institut pro tibetská studia (www.ssi-austria.at). Oliver Leick je zodpovědný za projekt Ka-Ter, jehož cílem je přeložit tibetský kánon do angličtiny. Je také učitelem jantrajógy, kde získal hluboké znalosti o práci s dechem a pohybem a jejich blahodárném vlivu na zdraví a mentální kondici člověka.

Doporučené vstupné: 50 Kč

sobota 28. 4. 2007

od 18.30–20.00 hod

Malý sál Městské knihovny, Mariánské nám. 1, 115 72, Praha 1

V případě dotazů kontaktujte organizátory na blue@dzogchen.cz.
Aktuální informace najdete na www.dzogchen.cz (Aktuality).

